

KUR KULTURUNDERSTÖDD REHABILITERING



KUR - FÖR VEM?

- KUR är för dig med psykisk ohälsa (till exempel depression, ångest), stressrelaterade besvär eller långvarig smärta.
- KUR är arbetslivsinriktad. Efter avslutad rehabilitering är målet att du ska kunna återgå till någon form av arbete, arbetsträning eller studier.
- KUR sker i samarbete med vårdenhet, arbetsplats eller Arbetsförmedling och Försäkringskassa.

UPPLÄGG

Vi ses vid totalt 20 tillfällen, alltid klockan 13.30-16.00 på måndagar och onsdagar.

Du vet i förväg vilken aktivitet det är och var vi ska vara.

En kulturaktör leder aktiviteten som vi genomför i grupp, utan några som helst krav på att prestera, det viktiga är att man deltar. Vi fokuserar på aktiviteten och på att prata om det friska, till exempel om aktiviteten vi genomför.

AKTIVITETER SOM BRUKAR INGÅ I VETLANDA

- Utställning & slöjd
- Rörelse & rytm
- Keramik
- Form & färg
- Musik
- Linedance
- Shared Reading – lust att läsa
- Drama & uttryck
- Natur & Kultur

OM DU VILL DELTA

Om du vill delta i KUR behöver du prata med din vårdcentral, rehabkoordinator, eller jobbcoach så att de kan skicka in en remiss.

Vid frågor kontakta Ingela Carlström, Vetlanda, på telefon 070-152 09 69.